

Raport anual

Despre activitatea desfășurată în Căminul pentru Persoane Vârstnice în cadrul

Fundației FEBE

2022

În urma acordării subvenției, în anul 2022, colectivul de muncă din Căminul FEBE și-a propus:

- acordarea unor servicii socio-medicale profesioniste
- creșterea calității serviciilor oferite beneficiarilor căminului
- menținerea autonomiei persoanei cât mai lung timp posibil
- reducerea numărului pacienților din spitale, pacienți care reprezintă cazuri sociale
- și oferirea unor servicii personalizate corespunzătoare fiecărui beneficiar în parte.

Cu ajutorul unui grup de profesioniști conștiincioși și devotați (50 angajați, 2 cu contract de prestări servicii și 7 cu contract de voluntariat, din care 3 pensionari), Căminul Febe a oferit următoarele servicii:

- găzduire pe perioadă nedeterminată
- asistență medicală și îngrijire
- socializare și petrecere a timpului liber.

Beneficiarilor le sunt asigurate cazarea, 4 mese pe zi, conform regimului alimentar prescris de medic, îngrijirea, tratamentul, asistența și supravegherea. Îngrijirea se face pe trei nivele după un program bine întocmit, beneficiarii fiind monitorizați de la intrare în cămin și până la ieșire. Beneficiarii care suferă de demență și boala Alzheimer sunt îngrijiți la etaj separat.

6 angajați se ocupă de menținerea curățeniei, spălarea hainelor și lenjeriilor de pat ale beneficiarilor. Doi bucătari și 4 ajutori bucătar asigură mesele gustoase care sunt servite la fiecare etaj. Asistenții sociali organizează și coordonează programul de ședințe de terapie ocupațională: gimnastică, ore de muzică, lucru de mână, activități culturale, jocuri/exerciții de antrenarea memoriei, jocuri de

îndemânare, jocuri de grup. Tot asistenții sociali împreună cu asistenții medicali organizează transportul beneficiarilor la diferite cabinete medicale de specialitate, vizitează beneficiarii internați în spitale și țin legătura cu aparținătorii.

Activitățile desfășurate în cadrul Căminului Febe se pot clasifica în activități planificate zilnic, săptămânal, lunar, anual, dar organizăm și evenimente excepționale. În anul 2022 am planificat și am realizat următoarele:

1. Activități zilnice

Programul zilnic cuprinde activitățile legate de îngrijire și tratament. Beneficiarii au parte de aceste servicii 24 de ore din 24, fiind planificate schimbarea turelor. Cei 9 îngrijitori din tura de dimineață, după preluarea turei, ajută la spălare, îmbrăcare, schimbarea scutecelor, acordă ajutor la deplasarea în sala de mese, unde se servește micul dejun. 2 asistenți medicali din tura de dimineață măsoară tensiunile, febra, glicemiile unde este nevoie și după micul dejun se împart medicamentele.

După micul dejun urmează programele planificate: orele de terapie ocupațională, se primesc vizite, dacă este necesar, beneficiarii sunt transportați la medici de specialitate sau diferite analize medicale la policlinici sau spitale.

Masa de prânz se servește la ora 13. Beneficiarii sunt ajutați să se deplaseze în sala de mese, iar cei care sunt imobilizați la pat, servesc masa în camerele lor. Se acordă ajutor la servirea mesei unde este nevoie. Se împart medicamentele. După masa de prânz urmează o perioadă de repaos, când beneficiarii se odihnesc în camerele lor.

Între timp se face schimbul turelor. Tura de după-masă alcătuită tot din 9 îngrijitori care ajută la mobilizarea beneficiarilor după repaosul de amiază, se servește gustarea, se fac plimbări în cămin și în curte. Cina se servește la ora 19, se împart medicamentele și se acordă ajutor la dezbrăcare, pregătirea pentru culcare. Are loc schimbul de tură. Tura de noapte alcătuită din 2 îngrijitori supraveghează liniștea beneficiarilor și acționează conform înțelegerii în cazul ivirii unor probleme.

Tot zilnic, 3 persoane responsabile cu curățenia efectuează curățirea, dezinfecția camere și spații comune. Totodată spală și dezinfectează lenjeria de pat, rufele beneficiarilor, fac curățenia generală, îngrijesc curtea și grădina căminului.

Programele zilnice din 2022, organizate cu scopuri terapeutice și a petrecerii cât mai plăcute a timpului liber, au fost:

- Jocuri de antrenarea memoriei: cuvinte încrucișate, kvizuri, întrebări pe diferite teme, ghicitori, proverbe, bancuri, povestiri, jocuri de cuvinte, jocuri cu numere, jocuri cu mingea combinate cu antrenarea memoriei
- Remi, nu te supăra, frate, Bingo, șah, moară
- Lucru de mână: lucru cu lână, decorațiuni pentru bal mascat, mărțișoare, colorarea ouălor, decorațiuni interioare și exterioare, cărți poștale, decorațiunea ferestrelor
- Prepararea unor mâncăruri: prăjituri pentru paști și crăciun
- Gimnastică cu elemente tai-chi, cu folosirea baticurilor.
- Pictură și desen cu efect terapeutic
- Vizionare de filme artistice și documentare
- Călătorii virtuale

2. Activități săptămânale

În anul 2022 o dată pe săptămână se organizează vizita medicului, care consultă beneficiarii care au nevoie de asistență medicală. În fiecare duminică are loc o slujbă religioasă bilingvă pentru doritori. Săptămânal se dozează medicamentele beneficiarilor de către asistenții medicali. Tot săptămânal se planifică băile pentru beneficiari, schimbarea lenjeriei de pat și se alcătuieste meniul avizat de către medicul căminului. Asistentul social planifică și organizează programul ocupațional pe o săptămână, după cum urmează:

- **Luni**, ora 10-12 călătorii virtuale (proiectare de filme documentare din diferite părți ale lumii)
- **Marti**, ora 10-11 exerciții și jocuri pentru antrenarea memoriei
- **Miercuri**, ora 10-11 terapie prin pictură și desen
- **Joi**, ora 10-12 audiție muzicală + gimnastică
- **Vineri**, ora 10-12 lucru de mână

3. Activități lunare

Lunar au loc ședințele de lucru cu angajații căminului, unde se discută problemele acute și o echipă pluridisciplinară alcătuită din asistent social, asistent medical, îngrijitor vârstnici și voluntari discută cazurile actuale. Lunar se planifică programul de lucru al angajaților și vizitele voluntarilor.

4. Planuri anuale

În anul 2022 am reușit să diversificăm serviciile noastre în mai multe domenii de activitate. Pe plan medical:

- am încheiat contracte de colaborare cu medici specialiști (cardiolog, neurolog, psihiatru, psiholog), kinetoterapeuți, maseuri pentru a oferi servicii de asistență cât mai ample îngrijiților noștri.
- am primit vizita unui voluntar kinesteziolog din Elveția care timp de două săptămâni a instruit personalul căminului, oferind un curs practic de introducere în kinesteziologie.
- În colaborare cu UMF am luat parte la un proiect pentru testarea unui dispozitiv de sistem de alarmă și smart watch. Un număr de 12 beneficiari au folosit aparatele timp de 6 săptămâni pentru testare.
- Am încheiat un contract de colaborare cu un cabinet stomatologic: Transylvania Dental Practice SRL, care a efectuat controale stomatologice și a evaluat beneficiarii căminului pentru a stabili planuri de tratament.
- Am primit vizita unor specialiști în tratamentul picioarelor, care cu ocazia vizitelor în cămin au aplicat tratamente speciale pentru persoanele vârstnice suferind de diabet și alte boli.
- pe planul îngrijirii corporale am colaborat cu Școala Postliceală Ana Aslan și am primit studenți practicanți în coafură și manichiură.
- Am colaborat cu UBB și am primit studenți de la Facultatea de Sociologie și Asistență Socială pentru efectuarea unor stadii de practică.
- Am organizat patru ședințe de team building pentru angajații și voluntarii căminului, ședințe conduse de Dr.Kiss Gabriella, specialist în igienă mentală.

5. Evenimente deosebite

În funcție de anotimp și de vreme, în fiecare an organizăm evenimente care oferă beneficiarilor diversitate și bucurie. Anul 2022 a fost marcat de prezența unor tineri voluntari din toate părțile lumii: Elveția, Germania, Malaysia, care timp de 6 săptămâni au participat la activitățile desfășurate în cadrul fundației noastre. Cu ajutorul lor am reușit să demarăm proiectul "Grădină" la Turea, am plantat

semințe în folii și straturi înalte și am început să visăm despre un loc undeva în provincie, unde am putea oferi vârstnicilor un loc de recreere și petrecere a timpului liber aproape de natură, oferindu-le posibilitatea de a îngriji plantele și legumele.

În curtea căminului am construit un prim strat înalt și am plantat flori și zarzavaturi. Cu ajutorul unui fost beneficiar al căminului și al voluntarilor am construit un foișor în curtea căminului. Beneficiarii au ajutat cu legarea țiglelor.

În anul 2022 am avut parte și de momente festive:

- Am făcut o vizită la grădina botanică în două grupuri pentru a admira lalelele
- Am invitat cântăreți cu ocazia zilei femeii de 8 martie, de Crăciun și la Garden party organizat în curtea căminului, unde am invitat și aparținătorii, am ascultat interpreți de muzică populară română și maghiară, am admirat dansul popular.
- Am primit de mai multe ori vizita copiilor de la Grădinița Reformată Între Lacuri și tinerilor de la Căminul pentru tineri cu dizabilități.