

Raport anual

Despre activitatea desfășurată în Căminul pentru Persoane Vârstnice în cadrul

Fundației FEBE

2023

În urma acordării subvenției, în anul 2023, colectivul de muncă din Căminul FEBE și-a propus:

- acordarea unor servicii socio-medicale profesioniste
- creșterea calității serviciilor oferite beneficiarilor căminului
- menținerea autonomiei persoanei cât mai lung timp posibil
- reducerea numărului pacienților din spitale, pacienți care reprezintă cazuri sociale
- și oferirea unor servicii personalizate corespunzătoare fiecărui beneficiar în parte.

Cu ajutorul unui grup de profesioniști conștiincioși și devotați (50 angajați, 7 cu contract de colaborare și 16 cu contract de voluntariat, din care 4 pensionari), Căminul Febe a oferit următoarele servicii:

- găzduire pe perioadă nedeterminată
- asistență medicală și îngrijire
- socializare și petrecere a timpului liber.

Beneficiarilor le sunt asigurate cazarea, 4 mese pe zi, conform regimului alimentar prescris de medic nutriționist, îngrijirea, tratamentul, asistența și supravegherea. Îngrijirea se face pe trei nivele după un program bine întocmit, beneficiarii fiind monitorizați de la intrare în cămin și până la ieșire. Beneficiarii care suferă de demență și boala Alzheimer sunt îngrijiți la etaj separat.

6 angajați se ocupă de menținerea curățeniei, spălarea hainelor și lenjeriilor de pat ale beneficiarilor. Doi bucătari și 4 ajutori bucătar asigură mesele gustoase care sunt servite la fiecare etaj. Asistenții sociali organizează și coordonează programul de ședințe de terapie ocupațională: gimnastică, ore de muzică, lucru de mână, activități culturale, jocuri/exerciții de antrenarea memoriei, jocuri de

îndemânare, jocuri de grup. Tot asistenții sociali împreună cu asistenții medicali organizează transportul beneficiarilor la diferite cabinete medicale de specialitate, vizitează beneficiarii internați în spitale și țin legătura cu aparținătorii.

Activitățile desfășurate în cadrul Căminului Febe se pot clasifica în activități planificate zilnic, săptămânal, lunar, anual, dar organizăm și evenimente excepționale. În anul 2023 am planificat și am realizat următoarele:

1. Activități zilnice

Programul zilnic cuprinde activitățile legate de îngrijire și tratament. Beneficiarii au parte de aceste servicii 24 de ore din 24, fiind planificate schimbarea turelor. Cei 9 îngrijitori din tura de dimineață, după preluarea turei, ajută la spălare, îmbrăcare, schimbarea scutecelor, acordă ajutor la deplasarea în sala de mese, unde se servește micul dejun. 3 asistenți medicali din tura de dimineață măsoară tensiunile, febra, glicemiile unde este nevoie și după micul dejun se împart medicamentele.

După micul dejun urmează programele planificate: orele de terapie ocupațională, se primesc vizite, dacă este necesar, beneficiarii sunt transportați la medici de specialitate sau diferite analize medicale la policlinici sau spitale.

Masa de prânz se servește la ora 13. Beneficiarii sunt ajutați să se deplaseze în sala de mese, iar cei care sunt imobilizați la pat, servesc masa în camerele lor. Se acordă ajutor la servirea mesei unde este nevoie. Se împart medicamentele. După masa de prânz urmează o perioadă de repaos, când beneficiarii se odihnesc în camerele lor.

Între timp se face schimbul turelor. Tura de după-masă alcătuită tot din 9 îngrijitori care ajută la mobilizarea beneficiarilor după repaosul de amiază, se servește gustarea, se fac plimbări în cămin și în curte. Cina se servește la ora 19, se împart medicamentele și se acordă ajutor la dezbrăcare, pregătirea pentru culcare. Are loc schimbul de tură. Tura de noapte alcătuită din 2 îngrijitori supraveghează liniștea beneficiarilor și acționează conform înțelegerii în cazul ivirii unor probleme.

Tot zilnic, 3 persoane responsabile cu curățenia efectuează curățirea, dezinfecția camere și spații comune. Totodată spală și dezinfectează lenjeria de pat, rufele beneficiarilor, fac curățenia generală, îngrijesc curtea și grădina căminului.

Programele zilnice din 2023, organizate cu scopuri terapeutice și a petrecerii cât mai plăcute a timpului liber, au fost:

- Jocuri de antrenarea memoriei: cuvinte încrucișate, kvizuri, întrebări pe diferite teme, ghicitori, proverbe, bancuri, povestiri, jocuri de cuvinte, jocuri cu numere, jocuri cu mingea combinate cu antrenarea memoriei
- Remi, nu te supăra, frate, Bingo, șah, moară
- Lucru de mână: lucru cu lână, decorațiuni pentru bal mascat, mărtișoare, colorarea ouălor, decorațiuni interioare și exterioare, cărți poștale, decorațiunea ferestrelor
- Prepararea unor mâncăruri: prăjituri pentru paști și crăciun
- Gimnastică cu elemente tai-chi, cu folosirea baticurilor.
- Pictură și desen cu efect terapeutic
- Vizionare de filme artistice și documentare
- Călătorii virtuale
- Preparare socată, castraveți covășiți, descojire nuci, curățire fasole, mazăre, struguri
- Discuții individuale și de grup purtate de un psiholog angajat
- Inaugurarea unei biblioteci la parterul căminului cu program fix și cu participarea a doi beneficiari care monitorizează circulația cărților în rândul vârstnicilor și angajaților

2. Activități săptămânale

În anul 2023 o dată pe săptămână se organizează vizita medicului, care consultă beneficiarii care au nevoie de asistență medicală. În fiecare joi are loc un curs biblic, iar duminică o slujbă religioasă bilingvă pentru doritori. Săptămânal se dozează medicamentele beneficiarilor de către asistenții medicali. Tot săptămânal se planifică băile pentru beneficiari, schimbarea lenjeriei de pat și se alcătuieste meniul avizat de către medicul nutriționist. Asistentul social planifică și organizează programul ocupațional pe o săptămână, după cum urmează:

- **Luni**, ora 10-12 călătorii virtuale (proiectare de filme documentare din diferite părți ale lumii)
- **Martți**, ora 10-11 exerciții și jocuri pentru antrenarea memoriei
- **Miercuri**, ora 10-11 terapie prin pictură și desen
- **Joi**, ora 10-12 grup de comunicare + gimnastică
- **Vineri**, ora 10-12 lucru de mână

3. Activități lunare

Lunar au loc ședințele de lucru cu angajații căminului, unde se discută problemele acute și o echipă pluridisciplinară alcătuită din asistent social, asistent medical, psiholog, îngrijitor vârstnici și voluntari discută cazurile actuale. Lunar se planifică programul de lucru al angajaților și vizitele voluntarilor.

4. Planuri anuale

În anul 2023 am reușit să diversificăm serviciile noastre în mai multe domenii de activitate. Pe plan medical:

- am încheiat contracte de colaborare cu medici specialiști (cardiolog, neurolog, psihiatru, psiholog, nutriționist), kinetoterapeuți, maseuri pentru a oferi servicii de asistență cât mai ample îngrijiților noștri.
- Am primit vizita unor specialiști în tratamentul picioarelor, care cu ocazia vizitelor în cămin au aplicat tratamente speciale pentru persoanele vârstnice suferind de diabet și alte boli.
- pe planul îngrijirii corporale am colaborat cu Școala Postliceală Ana Aslan și am primit studenți practicanți în coafură și manichiură.
- Am colaborat cu UBB și am primit studenți de la Facultatea de Sociologie și Asistență Socială pentru efectuarea unor stadii de practică.
- 5 angajați ai Căminului au participat la un curs de formare profesională cu tema: îngrijiri paleative.

Pentru integrarea beneficiarilor noștri în comunitate am organizat următoarele activități:

- Am colaborat cu mai multe școli și grădinițe în cadrul programului ”Școala altfel”
- Am organizat plimbări la lac sau la Parcul Central cu ajutorul voluntarilor și aparținătorilor
- Am organizat mai multe evenimente cu invitați: muzicieni, balerini, dansatori, cântăreți
- Am continuat proiectul ”grădină” achiziționând o casă și un teren în satul Chesău, jud.Cluj și am început schimbările necesare pentru amenajarea unei ferme unde beneficiarii să aibă posibilitatea de relaxare și petrecere a timpului liber.

5. Evenimente deosebite

- În cadrul sărbătorii de vară am inaugurat foișorul din grădina Cănimului
- Am organizat două excursii la o fermă din Turea, unde beneficiarii au petrecut un timp de calitate, au gustat pâine de casă și gogoși
- Am participat cu mai mulți beneficiari la Sărbătoarea Mustului organizat de Serviciul de Ajutor Maltez

Cluj-Napoca, la 4 ianuarie 2024